

生活家電を節電しながら大切に使いましょう
私たちの暮らしに欠かせない
生活家電の節電の知恵をご紹介します。

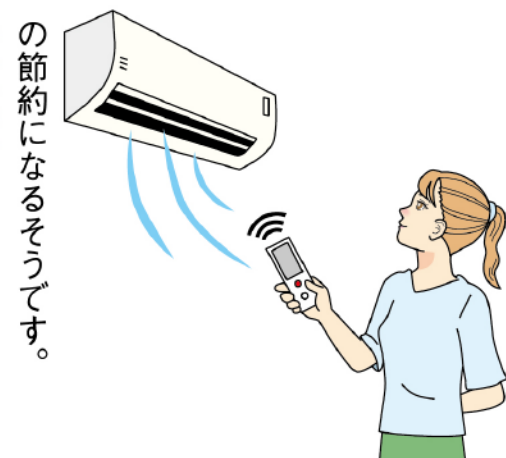
皆様に暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家電の節電」です。ふだんから節電を心がけることで、電力や家計のムダを省くことができます。

エアコンや冷蔵庫は
ちよつとの工夫が大切！

●エアコン

節電のために、風量は弱が良いかと思いきや「自動」がおすすぬ。弱にすると、設定温度になるまでに時間がかかって消費電力が上がりますが、「自動」なら最初は強風で設定温度に近づけ、設定温度になると弱に切り替わるので、消費電力を抑えられます。これは、冷房でも暖房でも同じだそうです。

フィルターのまめな掃除も大切。資源エネルギー庁の試算によると、エアコン（2・2kW）の場合、フィルターが目詰まりしているときと、フィルターを月に1、2回掃除したときでは年間31・95kWhの省エネ、約990円



冷房を使っていて物足りない、と感じたときは、1度下げるより風量上げたほうが節電になるそうです！

●冷蔵庫

冷蔵庫は、食品を詰めこみすぎると冷気が行き渡りにくいのので、適度にスペースを空けましょう。冷凍室はその逆に、食品がたくさん入っている方が省エネになります。

ほかに、冷気の吹き出し口や吸込口を塞がないことも大切。冷蔵庫の上にモノを置くとか熱しにくくなり、消費電力が増えるので、置かないほうがいいでしょう。

暮らしを豊かにする
黒物家電も節電を

●テレビ

必要以上に明るくすると電力を余分に消費するので、適度な明るさに。映像モードの設定を「標準モード」や「リビングモード」にするのがおすすぬ。画面を明るく、くっきりと見せる「ダイナミックモード」は消費電力が大きいので、ライブ映像など特別なときのみのご使用を。音量も大きいほど電力を消費するので適度な音量にしましょう。

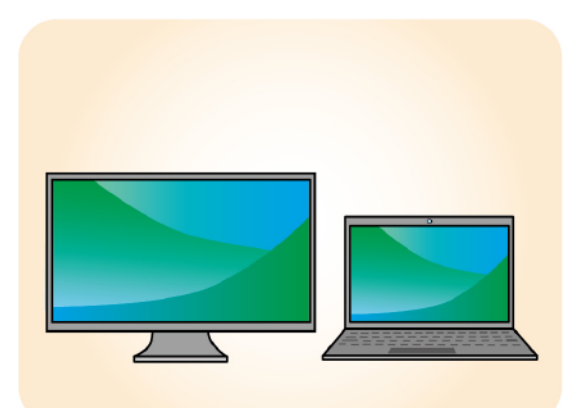
部屋の明るさに合わせて画面の明るさを自動調整する機能は、常に画面の明るさを最適化するので、節電につながりますが、ホコリがセンサーにかかると、周囲が暗いと誤認識し、画面を必要以上に明るくし、消費電力も上がるので、テレビのホコリはこまめに掃除しましょう。



資源エネルギー庁の試算によると、テレビ（50V型）の場合、いつもより視聴を1日1時間減らすと、年間で電気28.8kWhの省エネ、約895円の節約になるそうです

●パソコン

資源エネルギー庁の試算によると、利用を1日1時間減らした場合、デスクトップなら年間で31・57kWhの省エネ、約980円の節約、ノート型は5・48kWhの省エネ、約170円の節約になるそうです。



パソコンを一定時間操作しないと自動で画面に画像が現れるスクリーンセーバー。実は、消費電力は下がらないそうです。長時間使わないときは電源を切りましょう。

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ぬい活ってご存知？

ぬい活とは「ぬいぐるみと過ごす活動」のこと。学生がカバンなどにつけて楽しむほか、ぬい活を特集したムック本が大人気になるなど、大人にもその魅力が広がっているそうです。好きなぬいぐるみと一緒におでかけしたり、写真を撮ったりして、ぬいぐるみとの時間を楽しむこともぬい活のスタイル。そんなぬいぐるみ自体も注目され、機能性を持たせたモノがいろいろ登場しています。たとえば、デスクワーク時に、お腹と机に挟んで猫背の改善をサポートしてくれたり、太ももに挟んでエクササイズをするモノ。眠りをサポートしてくれるぬいぐるみもあり、枕になり、仮眠ができるモノや、一緒に寝ることでぬいぐるみがふくらんで呼吸リズムを整えてくれ、快眠につなげてくれるモノも。何より、見た目がかわいくて癒されることが最大の魅力です。

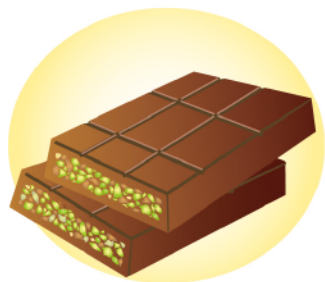


だんだん増えてきた〇〇界限

以前「お風呂に入るのが面倒！」ということを表した「お風呂キャンセル界限」が注目されました。そもそも界限の意味は、辺り近所、付近、近辺。その言葉が、テーマを共有する人たちのこととして表現され、広がっています。たとえば、「自然界限」は、海や山、川など自然を友人などと楽しんだり、ゆっくり過ごすこと。「当たり前界限」は、当たり前のことをあたかも珍しいことが起こったように発信することだそうです。たとえば、「買い物したらお金が減った！」「お菓子食べてたらいつの間にかなくなった！」「雨が降ったら傘をさす」など、ごくごく当たり前なことをあえてつぶやくというおかしさがあるようです。また、「日記界限」は、自分の手書きの日記をSNSに投稿し、共有することだそうです。日常の何気ないことも「界限」とつけると、ブームになるところがおもしろい。楽しさの種って、実は日常にたくさん落ちているのかもしれないね。

ドバイチョコレートって何？

最近、輸入食品を扱うお店などで目にする「ドバイチョコレート」。気になりますね。ドバイチョコレートとは、アラブ首長国連邦ドバイ発祥で、ミルクチョコレートにピスタチオクリームとカダイフ（小麦粉でできた細い麺）を中に入れてサンドした板チョコレートのこと。ドバイのフードインフルエンスーがSNSに投稿したところ、そのユニークな食感と、ザクザクとした音で話題になり、世界中で注目されるようになったそう。ちなみに、中東圏では高級スイーツとして認知されているそうです。見た目がおしゃれなところも人気のひとつかもしれませんが、そんな人気ぶりから、日本の大手チョコレートメーカーもドバイチョコレートを展開。ますます人気が高まりそうですね。インターネットでも購入できるそうなのでチェックしてみてください♪



快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。



表情豊かなデザイン性・とことん快適な機能

ノクトは、かしこく選べる柔軟性を追求しました。インテリアと調和するデザイン性の高いアイテムから、たっぷりしまえる収納量、動作に合わせた使いやすさを重視したアイテムまで。長く愛せるキッチン選びを、ノクトではじめましょう。



◀システムキッチン・ノクト
詳しくはLIXILウェブサイトへ

かしこく選ぶ、だから満足。

Noct ノクト

スリムデザインワークトップ



人造大理石トップを薄く仕上げ、インテリア性を追及。リビング側から見ても美しい、ノイズを抑えたデザイン。

扉デザイン・カラー



扉カラー40色、取手11種類、240通りから選べる豊富なデザインバリエーション。コーディネートが自在に楽しめます。

アシストポケット



大容量も、取り出しやすさも。しっかりかなえる収納力。



▼キャンペーン
詳細はこちら

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女の子のお面 ②抽選器の形 ③おじさんのベル ④お母さんの手 ⑤クマのぬいぐるみ

こんにちは！
お施主様の笑顔が
私どもの一番の
喜びです。

代表取締役 大久保 宏俊

あなたの街のダイシン・リホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回の住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたら幸いです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

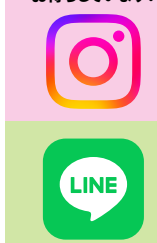
ご相談・お問い合わせはこちらまで

住まいの新築・リフォーム・塗装
『住まいの困った』を解決します！
株式会社 **ダイシン・リホーム**
〒590-0521 大阪府泉南市樽井6-25-16
☎072-480-5580 info@ds-rh.com

ホームページ
日々更新中！



Instagramフォロー
お待ちしております！



DAISHIN_REHOME



DAISHIN_GALLERY



暮らしのリフォームでつながる。

パナソニックの
住まいパートナーズ

LIXIL
リフォーム
ネット

ASTEC

「パナソニックの住まいパートナーズ」登録店
LIXILリフォームネット登録店
アステックペイント加盟店

答えは左ページをみてね！