

## 電子レンジの特徴を知って便利に使いましょう

暮らしになじみすぎて、何気なく使うことが多い電子レンジ。その使い方をさらに知ると、便利さや快適さがアップします。



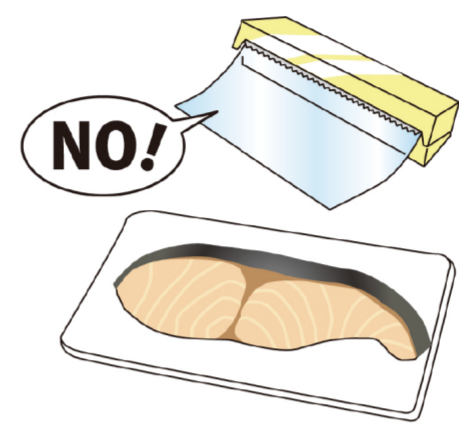
皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「電子レンジ」です。

便利な電子レンジの使い方について、さまざまな知恵をご紹介します。

### 今さら聞けない？ 使い方の基本のき

●**タイプによる食品の置き方**：電子レンジにはターnteーブル式と、フラット式があります。ターnteーブル式の多くは、食品を回転移動させながら一方から出るマイクロ波をあてて温める仕組み。食品は中心を避け、外側に置きましょう。中には中心に置くタイプもあるので、取扱説明書のご確認を。フラット式は、マイクロ波が庫内全体に拡散されるので、食品を中心に置くのがベストです。

●**ラップ、かける？ かけない？**：ラップをかけるか、いい食品が、汁物や揚げ物、焼き物。ラップをかけるのは、水分を逃したくない食品。カレーやシチューなどがかかったもの、シウウ



揚げ物や焼き物はラップをかけるとう水蒸気でしっとりしてしまいます。加熱のしすぎに注意しながら、温めましょう。

マイなどの蒸し物です。

●**温めるときの注意や工夫**：油物や糖分・塩分が多い、タレがかかった食品は、高温になりやすいのでご注意ください。ラップが食品に密着しない工夫として、端を少しあげる、またはつまようじて穴を2、3カ所あけると、水蒸気が少し抜けて密着を防げます。

●**温めた直後の扉**：庫内に湿気が多い、水滴がついているといった場合は5〜10分ほど扉を開けましょう。そのまま閉めるとサビの一因になり、そ

れがひどくなると、火花が出る可能性があります。熱がほんのり残った庫内を、キッチンペーパーなどで拭くのもおすすめ。熱で浮き上がった汚れがいくらか落ちる場合があります。

●**使える食器や容器を把握し安全に使いましょう**

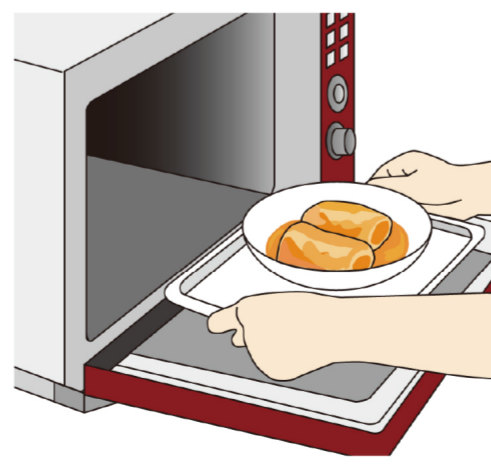
電子レンジ対応かどうかが大切です。対応でない器を使うと、割れや変形、溶けるといったトラブルにつながり、食品へも影響します。

●**陶器や磁器**：多くは使えますが、作家物など、釉薬や製法によっては使えない場合も。ヒビがある器は、さらに傷んだり、火花が出ることもあるので使用を控えましょう。ツルツルした手触りの磁器は、吸水性のない硬い素材なのでおすすめ。ザラザラした手触りの陶器は、磁器よりも水分を含



食品につまようじを1本刺してラップをかければ、つまようじが支えとなり、ラップが密着しにくくなります。

●**ガラス製**：「電子レンジ対応」120℃以上の温度差に耐えられる」と表示の器を使いましょう。冷蔵庫か



アツアツのお皿を触るのは危険！電子レンジ対応の熱くならないトレイの上に置いて温めれば、手軽に取り出せます。

ら出してすぐの冷たい器は少し置いて、温めることをおすすめします。

●**庫内のお手入れ**：水1カップに重曹大さじ1を溶かし、耐熱容器に入れてチン。庫内が温まった状態で扉を開けたまま15〜20分ほど放置すれば、温められた水蒸気が庫内の汚れを浮かき上げさせ、温まった重曹水で汚れ落ち効果がアップ。庫内の重曹水をペーパーなどで拭き、水拭き、乾拭きをし

## イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

### 飛行機に乗るとき モバイルバッテリーにご注意を

国土交通省によると、2026年4月からモバイルバッテリーについての新ルールが発表されています。その背景には、全世界的に航空機内でのリチウムイオン電池に関連する火災の増加に伴い、リスク管理の必要性が高まっていることがあります。日本でも航空機内で火や煙が出たり、電車内でもモバイルバッテリーの発火があったり、以前からその扱いについての注意喚起がありましたね。新ルールは、国内線や日本発着の海外行きの航空機に適用され「機内持ち込みは1人2個まで、160Wh以下に限る」「航空機内でモバイルバッテリーの充電をしない」「ほかの電子機器への充電もしない」。ちなみに「モバイルバッテリーは預け入れ荷物には入れず、機内に持ち込む」「外部衝撃を与えないために、収納棚ではなく手で管理する」というルールがすでにあります。バッテリー本体への充電と個数制限に違反すると、2年以下の拘禁刑か100万円以下の罰金が科せられる可能性があるそうです。

### 絵本と図鑑が大人にも人気！

絵本や図鑑といえは子どもが見るもの…いえいえ、大人にも人気があるそうです。絵本は癒しやユーモア、感動、そして、いろんなことを考えさせられ、気づきもある物語が詰まっているところが魅力です。また、視覚的な美しさが楽しめるアート系の絵本も登場。疲れたときや忙しくて余裕がないときなど気分を選び、ゆっくりとページをめくってみては。図鑑は、動物や魚、虫、乗り物など趣向を凝らし、多角的にそのものを捉え、細部にまでこだわった内容に、驚きと楽しさが詰まっています。さらに、眺めながら学べる雑学系や、鉱物、アニメに出てくる格闘技など、実に多彩！本屋で見たり、インターネットで「絵本(または)図鑑 大人も楽しめる」でチェックすると「こんな本があるんだ!」とワクワク。どちらも豊かな世界が広がります。



### じゃがいもを考える

地域によって収穫時期が違ったりや貯蔵がきくことから、年中手に入る頼もしい野菜・じゃがいも。男爵やメークインのほかに品種も豊富です。キタアカリは、中が黄色くて香りが良く、他の品種よりビタミンCが多いのが特徴。火の通りが早いので、皮つきのふかしいもや電子レンジでの調理がおすすめ。ベニアカリは赤色の皮で中は白く、でんぷんが多いのでコロケや、すってお好み焼きの具に入れてもグッド。トヨシロは、ポテトチップスの原料として生産量がとても多いそうです。じゃがいもの保存は涼しくて風通しが良く、暗い場所が最適。日光や蛍光灯の光を当て続けると、緑色に変色します。調理時は皮やその周りなど、緑色の部分がなくなるまでむきましょう。また、できるだけ皮をむくと、中の毒素・ソラニンやチャコニンを減らせるそうです。



## 快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

夏の日差しをカットして、窓辺を涼しく、心地よく。

## スタイルシェード



詳しくはLIXILウェブサイトへ

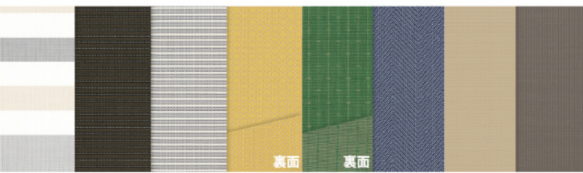
### “下げるだけ”のカンタン日差し対策

窓の上のボックスからサッと引き下げるだけで、しっかり日差しをカット。よしずやすだれと違って設置したり外したりする手間もありません。



### 選べる生地バリエーション

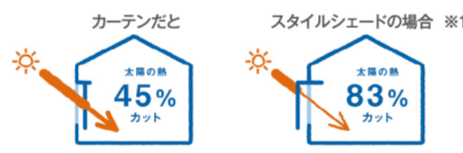
無地や柄のある生地など全8色。お部屋の条件や目的に合わせて、色や透け感、日射熱カット・目隠しなどの機能でお選びください。



※生地色はイメージ用。実際の生地は色合い・質感が異なります。商品決定の際はカラーパンフレットで色の確認をお願いいたします。

### 夏の暑さをすっきり

日差し対策で大切なのは窓の外側でのカット。「スタイルシェード」は、紫外線を最大99%もカット。室内の日焼け対策にも役立ちます。



### 生地がすっきり納まる収納ボックス

ボトムバーがボックスに一部収納できる構造のため、冬場など使用しない時期も、シェードが眺望の邪魔になることはありません。



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①男の子のフード ②カエル→カタツムリ ③お父さんの紙袋 ④お母さんの靴 ⑤女の子のレインコートのポケット

こんにちは！

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の  
喜びです。

代表取締役 大久保 宏俊

### あなたの街のデザイン・リホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回の住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたら幸いです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

ご相談・お問い合わせはこちらまで

住まいの新築・リフォーム・塗装

『住まいの困った』を解決します！

株式会社 **デザイン・リホーム**

〒590-0521 大阪府泉南市榎井6-25-16

TEL.072-480-5580

info@ds-rh.com

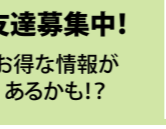
ホームページ  
日々更新中!



Instagramフォロー  
お待ちしております!



Instagramフォロー  
お待ちしております!



友達募集中!  
お得な情報があるかも!?

住まいのリフォームでつながる  
ハナソニックの  
住まいパートナーズ



「ハナソニックの住まいパートナーズ」登録店  
LIXILリフォームネット登録店  
アステックペイント加盟店

答えは左ページをみてね!

### 頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは左ページをみてね!