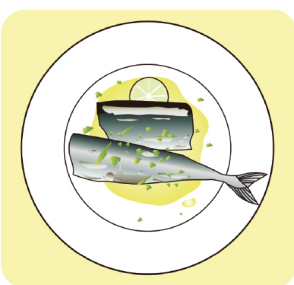


さんまは「茹でる」でもおいしい！

さんまは焼くのが定番ですが、茹でる食べ方が注目されています。ふっくら&しっとり、やわらかな食感と、さんまの旨味が楽しめるだけでなく、煙やにおいを気にせず調理が簡単。油汚れが少なく後片づけもラクという利点も。1尾ごと茹でるときは、塩を振って3～5分置き、フライパンで沸かしたお湯にそのまま入れ、5～7分ほど茹でれば完成。切る場合は、頭と内臓を取り、身を2等分してよく洗い、塩を振って5～10分ほど置きます。鍋に水と酒を適量入れて沸かし、さんまを入れて静かにふつふつする程度の火加減で6～8分茹でます。煮立てないよう、ご注意ください。茹でさんまはたっぷりの薬味とポン酢や、焼きのように大根おろしと醤油でも美味。レモン&オリーブオイルもおすすです。塩を振って置く時間や茹で時間は好みで調整を。



ウェルビーイングとは？

最近耳にする「ウェルビーイング」ってご存知ですか？身体的・精神的・社会的に良い状態にあることで、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など、将来にわたる持続的な幸福を含む概念のことを言います。その背景には、経済先進諸国において、経済的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさや健康も含めて幸福や生きがいと捉える考え方が重視されていることがあるそうです。日本では、自己肯定感や自己実現などの「獲得的ウェルビーイング」と、人とのつながりや社会貢献意識などの「協調的ウェルビーイング」のバランスが重要と考えられているとか。ちょっと難しいかもしれませんが、自分らしく、健やかで心豊かに過ごすこと、家族や友人、職場の人など人間関係大切にすることでしょうか。もしかしたらウェルビーイングの考え方も、十人十色かもしれません。「自分にとっての幸せは何か」について考えたり、身近な人と話してみたりするのも良いですね。

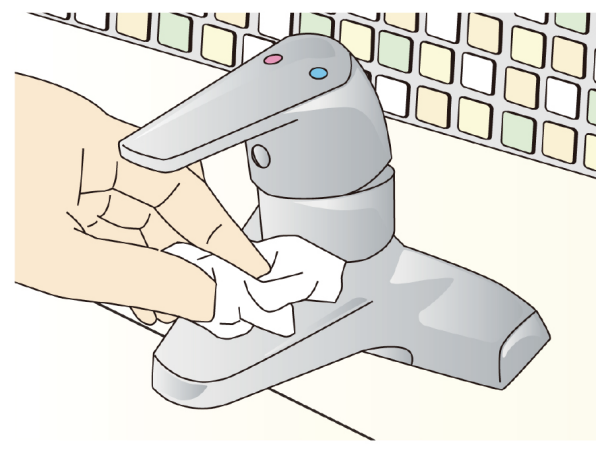
日本でトクトクが乗れる!?

トクトクといえ、タイなど東南アジアで広く普及している三輪自動車。主にタクシーとして使われています。このトクトクが日本でも注目を集め、日本仕様のタイプがあるとか。主に三輪で「側車付軽二輪」などとして登録され、タイプによって普通自動車免許や二輪免許があれば乗れるそうです。メリットは「小回りが利くので、住宅街の細い道や近所のちょっとした買い物に便利」「維持費が安い」という声もあります。一方、デメリットは「大きさによっては荷物があまり積めない」「運転時、急カーブなどは注意が必要」「広くは普及していないため、修理やメンテナンスの壁がある」などがあります。バイクと車の間のような印象で、これからどう発展していくのか楽しみなトクトク。購入前は、しっかりしたリサーチが必要ですね。



皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「暮らしをラクにする知恵」です。暮らしの中でちよつとしたお困りごとを解決する方法をご紹介します。

暮らしの「ちよつと困った」を解決する知恵、集めました！
日常の中でちよつとしたお困りごとが解決すると、嬉しいですね。ぜひ参考にしてみてください。

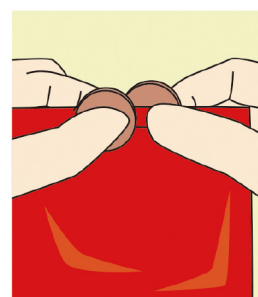


クッキングシートは、くしゃくしゃにすればスポンジ代わりになり、水栓まわりの汚れ落としに便利です。

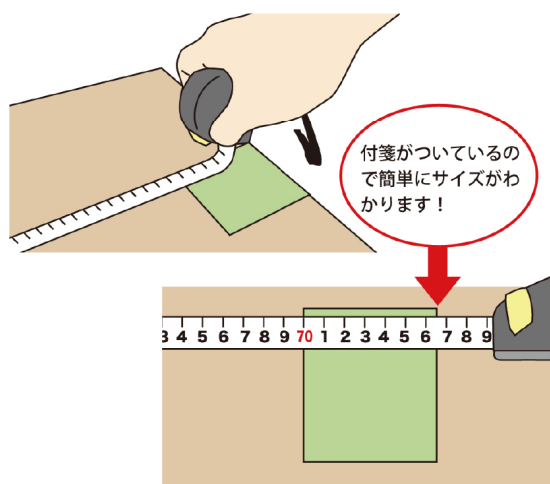
後片づけも格段にラクになります。ちなみに、手に油汚れがついたら、砂糖を手にすり込んでから洗うと、落ちやすくなります。ハンバーグをこねるときなど、小皿に少量の砂糖をスタンバイさせると良いですね。

●**温泉卵の殻に白身が残る…せつかくの温泉卵も白身が殻に残ると、なかなかちよつと損した気分になります。**
①襟元を縦に蛇腹折りにし、氷水に30秒〜1分ほど浸けた後、襟を両手で優しく挟むようにして水気を出す。
②襟を伸ばさないように指で縦方向にシワを伸ばし、平干しをする。
ちなみに、アイロンに水を入れ「高」のスチーム設定にし、アイロンを縦向きにして軽く当てた後、そのままの状態です。冷ますという方法もあります。

●**空間の隅までの長さを測りたい…空間の隅まで測りたいとき、壁が邪魔**
2枚で開けてみましょう！
①10円玉2枚を、袋を挟んだ状態で重ねる。②袋を挟んだまま、10円玉の奥の方は右、手前の方は左にスライドさせる。③10円玉が袋を挟んで横に並んだ状態になったら、奥の10円玉を手前に、手前の10円玉が奥に行くよう、袋ごと前後にずらす。



10円玉の端同士で挟んだ袋を切るという感覚です。



メジャーに付せんの糊部分を接着させる際は、付せんがずれないようにそっと置きましょう。

して測りにくいときがありますね。そんなときは、付せんが役立ちます。付せんの糊部分を上にし、隅の角部分に合わせて置き、メジャーがその隅の角部分に来たときに、付せんにメジャーを接着させます。メジャーに付いた付せんの端が、おのずとその長さを指し示してくれるというわけです。両サイドに壁がある食器棚や引き出しの中などを測るときに便利です。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

LUMISIS

ポウル一体タイプ



◀詳しくはLIXILウェブサイト

洗面空間をElegantに。
まるでホテル。このドレッサーなら起きるのも楽しくなる。

LIXIL

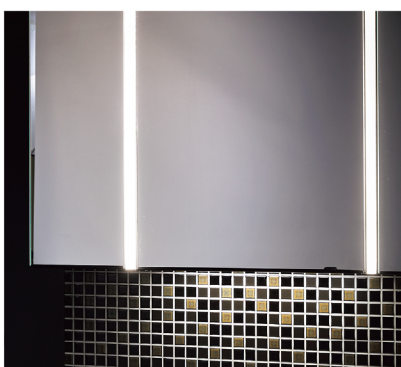
ラビシアカウンター

艶やかな鏡面仕上げでなめらかな手触りの「ラビシアカウンター」をお選びいただけます。ポウルとカウンターが一体化目なく成形されているので汚れがたまりにくくお掃除が簡単です。



フェイスフルライト

縦に配置したLED照明により、影の出やすいあごの下や頬を明るく照らします。ファンデーションの塗りムラや髭の剃り残しのチェックにもおすすめです。



タッチレス水栓ナビッシュ

自動吐水と手動吐水の切替操作が不要。手をふれずに差し出すだけでセンサーが感知し、自動で水を吐水します。花瓶の水汲みなどの連続吐水にはハンドル操作で手動吐水ができます。



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①雲の数 ②お父さんのスポン ③お父さんのスーツケース ④女の子の服（半ズボンとスカート） ⑤車のバックドア

こんにちは！
お施主様の笑顔が
私どもの一番の
喜びです。

代表取締役 大久保 宏俊

あなたの街のダイシン・リホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回の住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたら幸いです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

ご相談・お問い合わせはこちらまで

住まいの新築・リフォーム・塗装

『住まいの困った』を解決します！

株式会社 **ダイシン・リホーム**

〒590-0521 大阪府泉南市樽井6-25-16

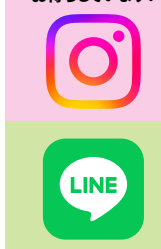
☎072-480-5580

✉info@ds-rh.com

ホームページ
日々更新中！



Instagramフォロー
お待ちしております！



DAISHIN_REHOME



DAISHIN_GALLERY



LINE 友達募集中！



お得な情報があるかも!?

新築・リフォームでつなげる。
ハナソニックの
住まいパートナーズ

LIXIL
リフォーム
ネット

ASTEC

「ハナソニックの住まいパートナーズ」登録店
LIXILリフォームネット登録店
アステックペイント加盟店



リフォームかわら版

2026年
9月号

<発行>

株式会社 ダイシン・リホーム

大阪府泉南市樽井 6-25-16-2F

TEL.072-480-5580

FAX.072-480-5581

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは左ページをみてね！